

Reglement über die Betreuungsdienstleistungen

**Mit der Mitgliedschaft wird das Anrecht auf folgende
Betreuungsdienstleistungen des Fitnesszentrum Bodyline erworben:**

Eine Abklärung und Identifizierung der individuellen Trainingsmotive und Trainingsziele.

Eine gesundheitliche Risikoabklärung mittels eines Gesundheitsfragebogens.

Bei einem Jahres- oder Halbjahresabo eine unentgeltliche, individuelle Trainingsgestaltung.

Bei einem Jahresabo zusätzlich eine individuell betreute Nachkontrolle im Sinne einer Trainingsanpassung (Trainingsgestaltung).

Eine individuelle Ermittlung der körperlichen Trainingsbelastung für das Kraft- und Ausdauertraining.

Beaufsichtigung resp. Supervision während des Trainings.

Eine Trainingskarte (Protokollierungsmöglichkeit) zum Protokollieren der angebotenen Trainingsleistungen.

**Alle oben genannten Betreuungsdienstleistungen sind im
Abonnements- resp. Mitgliedschaftspreis inbegriffen!**

BODYLINE