

# **Reglement über die Betreuungsdienstleistungen**

**Mit der Mitgliedschaft wird das Anrecht auf folgende  
Betreuungsdienstleistungen des Fitnesszentrum Bodyline erworben:**

*Eine Abklärung und Identifizierung der individuellen Trainingsmotive und Trainingsziele.*

*Eine gesundheitliche Risikoabklärung mittels eines Gesundheitsfragebogens.*

*Bei einem Jahres- oder Halbjahresabo eine unentgeltliche, individuelle Trainingsgestaltung.*

*Bei einem Jahresabo zusätzlich eine individuell betreute Nachkontrolle im Sinne einer Trainingsanpassung (Trainingsgestaltung).*

*Eine individuelle Ermittlung der körperlichen Trainingsbelastung für das Kraft- und Ausdauertraining.*

*Beaufsichtigung resp. Supervision während des Trainings.*

*Eine Trainingskarte (Protokollierungsmöglichkeit) zum Protokollieren der angebotenen Trainingsleistungen.*

**Alle oben genannten Betreuungsdienstleistungen sind im  
Abonnements- resp. Mitgliedschaftspreis inbegriffen!**

**BODYLINE**