


Unsere Öffnungszeiten

Gültig ab 1.6.2013

(immer durch Personal beaufsichtigt)

Fitness		Kinderparadies	
<i>Montag</i>	8.30 - 21.30	<i>Montag</i>	8.30 - 11.30
<i>Dienstag</i>	8.30 - 21.30	<i>Dienstag</i>	8.30 - 11.30
<i>Mittwoch</i>	7.00 - 21.30	<i>Mittwoch</i>	8.30 - 11.30
<i>Donnerstag</i>	8.30 - 21.30	<i>Donnerstag</i>	8.30 - 11.30
<i>Freitag</i>	8.30 - 21.30	<i>Freitag</i>	8.30 - 11.30
<i>Samstag</i>	8.30 - 16.00	<i>Samstag</i>	geschlossen!
<i>Sonntag</i>	8.30 - 16.00	<i>Sonntag</i>	geschlossen!

Unser Angebot

Gerätetraining:	Gruppenkurse:
<i>Fitness -/ Gesundheitstraining Kraftaufbau-/ Ausdauertraining Gewichtsreduktionstraining Koordinations-/ Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining</i>	<i>M.A.X. / Aerobic / Bauch Beine Po / ZUMBA Kick Power / Bodyforming / Bokwa / Step Rücken - Training / Senioren Fit 50+ Pilates / Yoga Flow / AROHA Power Pump / Spinning Instabiles Training mit Schlingen oder Brett+Rolle Outdoor - Gruppenkurse auf dem Dach im Sommer!</i>
Sowie:	 QualiCert:
<i>Events Kinderparadies Ernährungsberatung Tests Solarium / Infrarot Café-Bar</i>	<i>Wir sind QualiCert anerkannt! Verschiedene Krankenkassen zahlen Beiträge an Abonnemente (Fitness und / oder Gruppenkurse). Informiere dich bei der für dich zuständigen Geschäftsstelle.</i>

**Rund ums Stadion stehen öffentliche Parkplätze zur Verfügung
Parkuhr (Montag-Samstag) von 7.00 Uhr - 19.00 Uhr : 2 h / Fr. 1.00**

Auf dem Zeughausareal stehen zudem öffentliche
Gratisparkplätze zur Verfügung!

BODYLINE

Güterstrasse 14 (Ilfisstadion), 3550 Langnau, 034 402 19 33, www.bodyline.ch